



Bewonersoverleg  
Naastenbest

## Veilig wonen in en om je eigen huis

*Verslag van de bijeenkomst op 17 november in het Tejaterke*

*Veilig in je eigen huis, dat vindt iedereen belangrijk. Maar het is niet altijd veilig. Hoe kan dat beter? Daarover ging deze bijeenkomst die georganiseerd was door het Bewonersoverleg Naastenbest met sprekers van bewonersoverleg, gemeente en politie.*

**Ongeluk in huis**, door Sjef v Gastel van bewonersoverleg.

De meeste ongelukken gebeuren in en om het huis. Vallen is daar bij ouderen zeker nummer één van. De inrichting van het huis, de ingang en de tuin is vaak de oorzaak. Gladde vloeren, uitstekende randjes en losliggende voorwerpen. Ook slechte trapjes of stoeltjes en ondeugdelijke apparaten of gereedschappen. Met een goede inrichting van het huis is dat vaak te voorkomen en met oplettendheid van de bewoner nog meer.

Brand is oorzaak nummer twee. Ook daar zijn niet goed werkende apparaten en oververhitte batterijen vaak een oorzaak naaste de gebruikelijke brandjes van kaarsen, roken en te hete pannen in de keukens. Brandmelders op de juiste plaatsen is zeer aan te raden. Binnenkort worden brandmelders verplicht. En een blusdeken is ook een must in huis. Dat is beter dan een brandblusser die op den duur opnieuw gevuld moet worden wat in de praktijk meestal niet gebeurt.

Leo van Zeeland van de Seniorenraad vulde met mooie plaatjes van gevaarlijke situaties en goede hulpmiddelen het verhaal van Sjef aan. Hij had ook een tafel ingericht met hulpmiddelen die het voor ouderen veiliger maken in hen eigen huis. Hierbij kwam ook de nood ter sprake van senioren met handicaps die in oude huizen wonen die niet goed aanpasbaar zijn.

Voor meer informatie is het boekje “Lang en veilig thuis blijven wonen” een aanrader. Dit boekje is gratis aan te vragen bij de werkgroep die het maakte: [wonenopzijnbest@seniorenraadbest.nl](mailto:wonenopzijnbest@seniorenraadbest.nl) of op de website [seniorenraadbest > werkgroepen > > wonen > Wonen op z'n Best](#)

***Mensen aan de deur***, door Ruud Versteegen de wijkagent.

Een inbreker, insluiper of een manipulator die met mooie praatjes wil bedriegen of stelen? Fysiek aan de deur, per telefoon of op het scherm van je mobiel? Een filmpje liet ons zien dat iemand per telefoon verlokt werd om in te loggen op een nep site waar hij bedrogen werd. Zo geraffineerd kan het ook. Hoe kun je weten wie ze zijn, wie laat je binnen? In zijn verhaal lichte onze wijkagent de mogelijkheden zoals:

- Spoofing: Telefoon! Je ziet het nummer van de bank maar het is een bedrieger
- Phishing: iets dringends! Je trapt erin en je geld of goed wordt je ontvreemd.
- Bankpasfraude bv. dat je pincode afgespiekt wordt en de pas gestolen.
- ID fraude, vaak na diefstal van persoonsgegevens uit media/internet.

Hij vertelde ook over praktijkervaring met inbrekers, insluipers en overvallers. Het is echt raadzaam om een kettinkje of een video-deurbel op de deur te hebben en mensen pas binnen te laten als je weet wie het is.

Als slot informeerde hij over malware en “trojan horse. Hij benadrukte dat je bij linkjes altijd eerst moet checken en dan pas klikken. Bij computergebruik is een goede virusscanner en een wekelijkse back-up absoluut vereist.

Als het fout gaat is hulp altijd bereikbaar:

- Bel 112 alleen bij levensbedreigende dringende gevallen
- Bel 0900 8844 in alle andere gevallen

En voor meer informatie

- Website: <https://veiliginternetten.nl>
- <https://www.maakhetzeniettemakkelijk.nl>

De politie heeft ook heel informatieve foldertje die de aanwezigen konden meenemen.

***Samen veiliger***, door Peter de Leeuw (LEV groep).

Staan we sterker als we contact hierover hebben met onze burens? Willen we misschien een Whatsapp alert om inbrekers te weren? Of voelt juist de eigen buurt niet veilig? Waar ligt dat aan en waar kunnen we hulp krijgen als dat nodig is? Peter werkt al een leven lang als opbouwer en welzijnswerker in Best en bevestigt dat het echt helpt als burens goede contacten met elkaar hebben Als dat lastig is helpt het om zo nu en dan iets gezamenlijks te

organiseren zoals een barbecue of sport- of spel activiteit. De gemeente ondersteunt zo nodig de kosten met een buurtbudget. Dat is makkelijk aan te vragen.

Hij beveelt ook het opzetten van een WhatsApp Buurtpreventie om inbrekers af te weren en andere onveiligheden aan elkaar door te geven Ook daarbij kan de LEV groep of de gemeente helpen.

Als er problemen zijn met of onder burens beveelt hij buurtbemiddeling aan. De LEV groep kan met daarvoor goed opgeleide mensen zorgen. Het is goed omdat tijdig aan te vragen voordat de zaken hoog oplopen. Het is kosteloos en de ervaring is dat in 70 % van de gevallen de resultaten erg goed zijn.

Voor meer informatie en vragen kunt u Peter benaderen bij de LEV groep:

Infopunt LEVBest, in Bestwijzer, Zonnewende 173. Telefoon: 0499-770110

E-mail: [infopuntbest@levgroep.nl](mailto:infopuntbest@levgroep.nl)